4月1日 月	4月2日 火	4月3日 水	4月4日 木	4月5日 金	4月6日 土
赤飯 すまし汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ねぎとろ丼 味噌汁
蒸し鶏の葱たれ	鱈の若竹蒸し	豚肉の生姜焼き	鯵の竜田揚げ	豚しゃぶ	里芋のそぼろあん
ゆば飛竜頭の炊き合わせ	大根の煮物	モヤシの和え物	インゲンの煮物	ブロッコリーのあんかけ	
熱量:441.77Kcal 塩分: 3.55g	熱量:359.84Kcal 塩分: 3.38g	熱量:502.07Kcal 塩分: 2.93g	熱量:367.33Kcal 塩分: 2.57g	熱量:598.79Kcal 塩分: 3.07g	熱量:462.49Kcal 塩分: 3.15g

4月8日 月	4月9日 火	4月10日 水	4月11日 木	4月12日 金	4月13日 土
ご飯 すまし汁	ご飯 中華スープ	食パン スープ	ご飯 味噌汁	ピラフ ジュリアンスープ	焼そば 中華スープ
鯖の生姜焼き	油淋鶏	白身魚のソテー	かき揚げ	鱈のピカタ	中華冷奴
ピーマンの炒め物	春雨サラダ	ポテトサラダ	春菊の和え物	エンドウソテー	
熱量:393.88Kcal 塩分: 3.00g	熱量:442.39Kcal 塩分: 4.07g	熱量:340.58Kcal 塩分: 2.88g	熱量:399.02Kcal 塩分: 2.63g	熱量:405.98Kcal 塩分: 3.08g	熱量:448.62Kcal 塩分: 4.14g